

SALATE & BOWLS

NORDIC BOWL mit Matjes



ZUTATEN

- MSC Kräutergarten Matjes (Art.-Nr. 707074)
- Ursprung Garnelen (Art.-Nr. 326618)
- Grünkernschrot
- Frühlingszwiebel
- Sushi Mayonnaise
- Crunchy Algen

ZUBEREITUNG

In einer Pfanne Öl nach Belieben erhitzen und die rohen, aufgetauten Garnelen darin kurz anbraten, so dass sie eine schöne rosige Farbe annehmen.

Anschließend die Garnelen und den Kräutergarten Matjes in mundgerechte Stücke schneiden.

Die Frühlingszwiebeln klein schneiden und aus diesen sowie der Sushi Mayonnaise eine Art Dressing herstellen. Den Grünkernschrot nach Packungsanweisung zubereiten.

Alle Zutaten in einer Schüssel anrichten und mit den Crunchy Algen servieren.